

Cammino Francese

Saint-Jean-Pied-de-Port → Santiago de Compostela · 33 tappe · 766 km

Il Cammino Francese è il percorso classico: da Saint-Jean-Pied-de-Port attraversa i Pirenei, la Navarra, La Rioja, l’altopiano castigliano e le montagne di León prima di entrare in Galizia a O Cebreiro. È il cammino con più pellegrini, più ostelli e la migliore segnaletica.



Guida alle tappe

TAPPA	KM	SALITA	DISCESA	TEMPO	PAESI
1 Saint-Jean-Pied-de-Port → Roncesvalles	24.1	1373 m	593 m	8 h 30 min	Huntto · Orisson · Collado de Lepoeder
2 Roncesvalles → Zubiri	21.3	325 m	747 m	5 h 45 min	Burguete · Espinal · Viscarret · Lintzoain
3 Zubiri → Pamplona	21.2	178 m	260 m	5 h 30 min	Larrasoaña · Zuriain · Irotz · Zabaldika · Trinidad de Arre
4 Pamplona → Puente la Reina	22	393 m	457 m	6 h	Cizur Menor · Zariquiegui · Alto del Perdón · Uterga · Muruzábal · Obanos
5 Puente la Reina → Estella	22.7	339 m	294 m	6 h	Mañeru · Cirauqui · Lorca · Villatuerta
6 Estella → Los Arcos	21.6	366 m	343 m	5 h 45 min	Ayegui · Irache · Azqueta · Villamayor de Monjardín
7 Los Arcos → Logroño	27.7	342 m	423 m	7 h 15 min	Sansol · Torres del Río · Viana
8 Logroño → Nájera	29	384 m	270 m	7 h 45 min	Navarrete · Ventosa
9 Nájera → Santo Domingo de la Calzada	21.1	347 m	192 m	5 h 45 min	Azofra · Cirueña
10 Santo Domingo de la Calzada → Belorado	22.6	309 m	185 m	6 h	Grañón · Redecilla del Camino · Castildelgado · Vitoria de Rioja · Villamayor del Río
11 Belorado → San Juan de Ortega	23.4	445 m	207 m	6 h 30 min	Tosantos · Villambistia · Espinosa del Camino · Villafranca Montes de Oca
12 San Juan de Ortega → Burgos	23.3	78 m	209 m	5 h 45 min	Agés · Atapuerca · Cardeñuela Riopico · Orbaneja Riopico
13 Burgos → Hornillos del Camino	22.6	135 m	184 m	5 h 45 min	Villalbilla de Burgos · Tardajos · Rabé de las Calzadas

TAPPA		KM	SALITA	DISCESA	TEMPO	PAESI
14	Hornillos del Camino → Castrojeriz	19.8	207 m	205 m	5 h 15 min	San Bol · Hontanas · San Antón
15	Castrojeriz → Frómista	24.6	206 m	247 m	6 h 15 min	Alto de Mostelares · Itero de la Vega · Boadilla del Camino
16	Frómista → Carrión de los Condes	18.8	84 m	30 m	4 h 45 min	Población de Campos · Revenga de Campos · Villarmentero de Campos · Villalcázar de Sirga
17	Carrión de los Condes → Terradillos de los Templarios	26.2	106 m	66 m	6 h 30 min	Calzadilla de la Cueva · Ledigos
18	Terradillos de los Templarios → Bercianos del Real Camino	23.7	136 m	159 m	6 h	Moratinos · San Nicolás del Real Camino · Sahagún
19	Bercianos del Real Camino → Mansilla de las Mulas	26.3	55 m	107 m	6 h 15 min	El Burgo Ranero · Reliegos
20	Mansilla de las Mulas → León	18.5	80 m	40 m	4 h 30 min	Villamoros de Mansilla · Puente Villarente · Arcahueja · Valdelafuente
21	León → San Martín del Camino	23.1	148 m	114 m	5 h 45 min	Trobajo del Camino · La Virgen del Camino · Valverde de la Virgen · San Miguel del Camino · Villadangos del Páramo
22	San Martín del Camino → Astorga	22.9	151 m	148 m	5 h 45 min	Hospital de Órbigo · Villares de Órbigo · Santibáñez de Valdeiglesias · San Justo de la Vega
23	Astorga → Foncebadón	25.8	580 m	22 m	7 h 15 min	Murias de Rechivaldo · Santa Catalina de Somoza · El Ganso · Rabanal del Camino
24	Foncebadón → Ponferrada	26.8	70 m	960 m	6 h 30 min	Cruz de Ferro · Manjarín · El Acebo · Riego de Ambrós · Molinaseca
25	Ponferrada → Villafranca del Bierzo	24.1	40 m	70 m	5 h 45 min	Columbrianos · Camponaraya · Cacabelos · Pieros
26	Villafranca del Bierzo → O Cebreiro	27.6	1108 m	529 m	8 h 45 min	Trabadelo · Vega de Valcarce · Las Herrerías · La Faba
27	O Cebreiro → Triacastela	19.4	295 m	813 m	5 h 15 min	Liñares · Hospital da Condesea · Alto do Poio · Fonfría
28	Triacastela → Sarria	20.9	351 m	634 m	5 h 45 min	San Xil · Furela · Calvor
29	Sarria → Portomarín	24.7	506 m	466 m	7 h	Barbadelo · Rente · Morgade · Ferreiros · Mercadoiro · Vilachá
30	Portomarín → Palas de Rei	24.8	370 m	155 m	6 h 45 min	Gonzar · Castromaior · Hospital da Cruz · Ventas de Narón · Ligonde · Eirexe
31	Palas de Rei → Arzúa	26.5	430 m	575 m	7 h 15 min	San Xulián do Camiño · Casanova · Leboreiro · Melide · Boente · Ribadiso
32	Arzúa → O Pedrouzo	19.9	306 m	412 m	5 h 15 min	A Calzada · Salceda · Santa Irene
33	O Pedrouzo → Santiago de Compostela	19.4	294 m	334 m	5 h 15 min	Amenal · Lavacolla · Monte do Gozo

Quando andare

Aprile–giugno e settembre–ottobre sono i mesi più comodi. Luglio e agosto portano caldo sull’altopiano e ostelli pieni; in inverno i passi di Roncesvalles e O Cebreiro possono avere neve.

Come arrivare alla partenza

Saint-Jean-Pied-de-Port ha il treno da Bayonne (collegamenti con Biarritz, Parigi e Hendaye). Da Pamplona ci sono autobus e taxi condivisi. Se parti da Sarria, ci sono treni da Madrid e A Coruña e autobus da Lugo.

La Compostela e gli ultimi 100 km

Per ricevere la Compostela bisogna percorrere almeno gli ultimi 100 km, cioè partire da Sarria o prima, e timbrare la credenziale due volte al giorno in Galizia.

Budget

Con ostelli pubblici e menù del pellegrino, 30–40 € al giorno. Con camera privata, 60–90 €.

Preventivo gratuito per farlo organizzato su xacobeas.com

Dati approssimativi in revisione GPS. Guida gratuita di xacobeas.com · hello@xacobeas.com