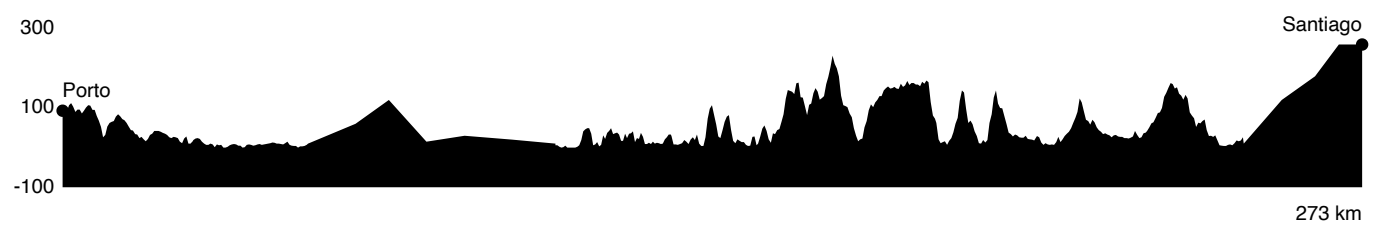


Cammino Portoghese della Costa

Porto → Santiago de Compostela · 12 tappe · 273 km

Il Cammino Portoghese della Costa segue l’Atlantico da Porto a Caminha, attraversa il Minho in barca fino ad A Guarda e costeggia la Galizia per Baiona e Vigo fino a unirsi al centrale a Redondela.



Guida alle tappe

TAPPA	KM	SALITA	DISCESA	TEMPO	PAESI
1 Porto → Vila do Conde	27.5	169 m	244 m	7 h	Matosinhos · Angeiras
2 Vila do Conde → Esposende	24.1	46 m	59 m	5 h 45 min	Póvoa de Varzim · Apúlia
3 Esposende → Viana do Castelo	24.9	110 m	105 m	6 h 15 min	Marinhas · Castelo do Neiva · Anha
4 Viana do Castelo → Caminha	27.1	15 m	20 m	6 h 30 min	Areosa · Carreço · Afife · Vila Praia de Âncora
5 Caminha → Mougás	24.4	236 m	211 m	6 h 15 min	A Guarda · Oia
6 Mougás → A Ramallosa	18.2	289 m	312 m	5 h	Baiona
7 A Ramallosa → Vigo	19.7	402 m	336 m	5 h 30 min	Nigrán
8 Vigo → Redondela	17.8	200 m	214 m	4 h 45 min	Chapela
9 Redondela → Pontevedra	20.7	314 m	357 m	5 h 30 min	
10 Pontevedra → Caldas de Reis	23.6	208 m	188 m	6 h	
11 Caldas de Reis → Padrón	20.3	193 m	209 m	5 h 15 min	
12 Padrón → Santiago de Compostela	24.9	250 m	0 m	6 h 30 min	

Quando andare

Da aprile a ottobre. Il vento del nord in estate è fresco; in inverno ci sono tempeste.

Come arrivare alla partenza

Porto ha aeroporto e treni. Per partire dalla Galizia, A Guarda e Baiona hanno autobus da Vigo.

La Compostela e gli ultimi 100 km

Da Baiona o A Guarda si superano i 100 km. Attenzione: da Vigo sono meno di 100.

La barca di Caminha

La traversata del Minho dipende dalla marea e dall'orario del barcaiolo; informati il giorno prima.

Alternativa: il ponte di Valença sul centrale.

Preventivo gratuito per farlo organizzato su xacobeas.com

Dati approssimativi in revisione GPS. Guida gratuita di xacobeas.com · hello@xacobeas.com